

Haus der Familie - Katzenelnbogen - Mehrgenerationenhaus

Begegnung - Beratung - Kurse - Seminare - Workshops



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Katzenelnbogen

Singen von Herz zu Herz

jeden zweiten Donnerstag im Monat jeweils 18.30 bis 20 Uhr
wieder am **10.09.2026**

Heilsames und gesundheitsförderndes Singen ist ein Gruppenangebot für alle Menschen, die gerne singen und dies als Möglichkeit für soziale Verbundenheit, Lebensfreude, Frieden und Toleranz erleben möchten. Ohne jeglichen Leistungsdruck und Notenkenntnisse sind alle herzlich eingeladen:

- zum Mitsingen von Mantras, Kraft- und Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen mit kurzen sich wiederholenden Texten und sehr eingängigen Melodien,
- zur Teilnahme an einfachen Tänzen und Bewegungsideen- sowie zur Liedbegleitung mit Rhythmusinstrumenten, Meditationen und dem Geschenk des Besungen Werdens.

In diesem Kursangebot wird erfahrbar, dass Singen nicht nur ein wertvolles Kulturgut ist, sondern auch eine wirksame Form um Sicherheit, Verbundenheit, Kreativität und Respekt - sowohl vor der Natur, als auch vor dem Menschen - zu stärken. Achtsames Singen ist somit ein Nährboden für Selbstentwicklung, tragfähige Gemeinschaftsentwicklung und nachhaltige Sinnorientierung.

Information und Anmeldung bei
Karin Arndt

Tel: 0171 - 6011460

E-Mail: karin.arndt@yahoo.de

Die Teilnahme erfolgt auf
Spendenbasis



Kunsthandwerk Schnitzen

für Kinder ab 8 Jahren
am **07.09.2026**
von 15 bis 18 Uhr

Mit Stöcken und Holzrohlingen werden wir in das wundervolle Kunsthandwerk Schnitzen einsteigen und kleine Skulpturen, Figuren oder auch Geschenke für die Lieben herstellen. Lerne unterschiedliche Schnitttechniken und vertiefe deine Freude am Schnitzen.

Das Angebot dient zum Einstieg in das Kunsthandwerk Schnitzen oder um dein Schnitzen zu verfeinern.

Anmeldung bei
Kristof Reuter
E-Mail: kristof-reuter@posteo.de

28 € pro Person



**Gebärden mit Babys
und Kleinkindern**
am **20.08.2026**
9.30 bis 11 Uhr
oder 16 bis 17.30 Uhr
Annika Leddin
E-Mail: babyzeichen-nastaetten@web.de
20 €, Paare 28 €

Stillcafé
jeden ersten
Dienstag im Monat!
Am **01.09.2026**
15 bis 16.30 Uhr
Sandra Balzer
Tel: 01523-7649217
www.trag-mich.de
Kostenfrei

Pilates-Kurs startet
am **02.09.2026**
9.30 bis 10.30 Uhr
Tamila Schipler
Tel: 06430-926535
oder 0177-3244949
Kostenbeitrag 130 €
für 10 Einheiten
à 60 Minuten

**Abonnieren
Sie unseren
Whatsapp-
Kanal !**



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Haus der Familie - Katzenelnbogen
Römerberg 12 - 56368 Katzenelnbogen
Tel: 06486 7178 - Mobil: 0160 95 59 69 29
info@hdf-katzenelnbogen.de
www.hdf-katzenelnbogen.de

