Haus der Familie - Katzenelnbogen - Mehrgenerationenhaus

Begegnung - Beratung - Kurse - Seminare - Workshops

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS DER FAMILIE Rheinland-Pfalz
Katzenelnbogen

Angebote für Kids!

Sensible Herzen brauchen starke Werkzeuge für Kinder

am **Freitag, 27.11.2026** von 15 bis 17 Uhr

In diesem Kurs lernen Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren spielerisch, ihre Sensibilität als Stärke zu erkennen und zu nutzen. Mit einfachen Übungen, Achtsamkeitsspielen und kleinen Ritualen entdecken sie, wie sie Gefühle wahrnehmen, schützen und positiv einsetzen können.



Information und Anmeldung bei
Kerstin Otto-Laemmerhirt,
Dipl. Sozialpädagogin, Hochsensiblen Beraterin, Kinderflüsterin, Entspannungstherapeutin

Tel: 06120 - 9189540
E-Mail:
info@reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

Kostenbeitrag 22 € inklusive Snack und Material

Die Wissenswerker-Kids - Ernährungswerkstatt

Workshop für 6- bis 11-jährige

am **Samstag, 05.12.2026** von 11 bis 13 Uhr

In der Ernährungswerkstatt wird gekocht und gewerkelt. Wissen rund um das Thema Ernährung wird erlebbar gemacht. Lehrreich und kreativ!



Information und Anmeldung bei
Claudia Krieghoff, Ernährungsberaterin und Kräuterfrau

Tel: 0160 - 90775202
E-Mail: krieghoff-ernaehrungsinfo@t-online.de

Kostenbeitrag 25 €

Familienaufstellung in der Gruppe

am **01.12.2026**
von 18 bis 20 Uhr

Manchmal geraten wir in wiederkehrende Muster oder Konflikte, die uns belasten. In einer Familienaufstellung werden die Zusammenhänge sichtbar. Durch die Gruppe entsteht ein geschützter Raum, in dem Klarheit und neue Perspektiven möglich werden. So können Blockaden gelöst und Wege zu mehr Leichtigkeit eröffnet werden. Jede*r Teilnehmende profitiert – auch ohne eigenes Anliegen. Aufstellungen bieten die Chance, innere Stärke zu entwickeln und Veränderungen nachhaltig anzustoßen.

Information und Anmeldung bei **Petra Heinemann**,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel: 0157 86732219
E-Mail:
Heinemann.p11@t-online.de

Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis

Family-Treff
am 20.11.2026
von 9.30 bis 11 Uhr
Ernährung von Anfang an mit Nina Kiess von „Effektiv Essen“ und der IKK
Tel: 06486 - 7178
Kostenfrei

Armbänder gestalten - für Kids ab 8 Jahren
am 24.11.2026
von 16 bis 18 Uhr
im Haus der Familie
Team Jugendpflege
Tel: 0151-42195704
Kostenfrei

Queer in Alter und Pflege - Webinar für Fachkräfte und Angehörige
am 26.11.2026
10 bis 12 Uhr
Che Levi Best,
www.kvhs-rhein-lahn.de

Abonnieren Sie unseren Whatsapp-Kanal !

Gefördert vom:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Haus der Familie - Katzenelnbogen
Römerberg 12 - 56368 Katzenelnbogen
Tel: 06486 7178 - Mobil: 0160 95 59 69 29
info@hdf-katzenelnbogen.de
www.hdf-katzenelnbogen.de



© 2018 by andy u. gine walther